

活動プログラム【記入例】

団体名 **宮古青少年の家**

No. _____

利用人数			利用期間				
児童・生徒		引率	自 月 日 ()		時 分		
男	10 名	男	3 名	至 月 日 ()		時 分	
女	10 名	女	2 名	準備してほしい備品・器具・材料等			
計	20 名	計	5 名				
標準生活時間	1日目 月 日 ()		2日目 月 日 ()		3日目 月 日 ()		
	活動内容	雨天時	活動内容	雨天時	活動内容	雨天時	
6:30 —			起床・洗面		起床・洗面		
7:00 —			朝の集い・宿泊室清掃		朝の集い・宿泊室清掃		
8:00 —			朝食 (7:30) (25 名)		朝食 (:) (名)		
9:00 —			9:00				
10:00 —	10:00 入所式 オリエンテーション	プラ板 クラフト	10:30 清掃				
11:00 —	11:00 サイクリング		11:30 退所式				
12:00 —							
	昼食 (25 名)		昼食 (名)		昼食 (名)		
13:00 —							
14:00 —	13:30 焼き杉クラフト						
15:00 —							
16:00 —	16:00 ウォークラリー	プレイ ホール にて レク					
17:00 —							
17:30 —							
18:00 —	夕食 (18:00) (25 名)		夕食 (:) (名)		夕食 (:) (名)		
19:00 —							
20:00 —	夜間ハイク	入浴		入浴		入浴	
21:00 —							
22:30 —	(就寝準備)		(就寝準備)		(就寝準備)		
23:00 —	消 灯		消 灯		消 灯		