

活動プログラム【記入例】

団体名 **宮古青少年の家**

No. _____

利用人数			利用期間			
児童・生徒		引率	自 月 日 ()		時 分	
男	10 名	男 3 名	至 月 日 ()		時 分	
女	10 名	女 2 名	準備してほしい備品・器具・材料等			
計	20 名	計 5 名				
標準生活時間	1日目 月 日 ()		2日目 月 日 ()		3日目 月 日 ()	
	活動内容	雨天時	活動内容	雨天時	活動内容	雨天時
6:30 —			起床・洗面		起床・洗面	
7:00 —			朝の集い・宿泊室清掃		朝の集い・宿泊室清掃	
8:00 —			朝食 (7:30) (25 名)		朝食 (:) (名)	
9:00 —			9:00			
10:00 —	10:00 入所式 オリエンテーション	プラ板 クラフト	10:30 清掃			
11:00 —	11:00 サイクリング		11:30 退所式			
12:00 —						
	昼食 (25 名)		昼食 (名)		昼食 (名)	
13:00 —						
14:00 —	13:30 焼き杉クラフト					
15:00 —						
16:00 —	16:00 ウォークラリー	プレイ ホール にて レク				
17:00 —						
17:30 —						
18:00 —	夕食 (18:00) (25 名)		夕食 (:) (名)		夕食 (:) (名)	
19:00 —						
20:00 —	夜間ハイク	入浴		入浴		入浴
21:00 —						
22:30 —	(就寝準備)		(就寝準備)		(就寝準備)	
23:00 —	消 灯		消 灯		消 灯	