

活動プログラム【記入例】

団体名 団体名を記入責任者名: 名前を記入連絡先: 電話番号を記入

利用人数			利用期間																																							
児童・生徒		引率	自 月 日 () 時 分		準備してほしい備品・器具・材料等																																					
男	10 名	男	3 名	至 月 日 () 時 分																																						
女	10 名	女	2 名																																							
計	20 名	計	5 名																																							
標準生活時間	1日目 6月 17日 (水)		2日目 6月 18日 (木)		3日目 6月 19日 (金)																																					
	活動内容		活動内容		活動内容																																					
6:30			6:30 起床・洗面・宿泊室清掃		6:30 起床・洗面・宿泊室清掃																																					
7:00			7:00 朝の集い・ラジオ体操		7:00 朝の集い・ラジオ体操																																					
8:00			7:30 朝食(25名)(食堂)		7:30 朝食(25名)(食堂)																																					
9:00					9:00																																					
10:00	入所時に代表者が事務所に到着連絡をして下さい。				まとめ(研修室)																																					
11:00	11:30 入所式/オリエンテーション(ピロティ)		所外活動		10:30 清掃																																					
12:15	12:15 昼食(25名)(食堂)		宮古青少年の家の昼食時間は、12:15~13:15となります。		11:30 退所式																																					
13:15					退所前に必ず30分以上の清掃を行ってください。																																					
14:00																																										
15:00	所外活動		14:30 戻り		研修生活のあらし																																					
16:00			15:00 野外炊飯(野外炊飯場)		<table border="1"> <thead> <tr> <th>時刻</th> <th>項目</th> <th>説明</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>06:30</td> <td>起床・洗面</td> <td>・寝具の整理 ・洗面や身の整理</td> </tr> <tr> <td>07:00</td> <td>朝のつどい・清掃</td> <td>・自主活動 種連絡など ・対応する団体は清掃確認のシートを送付。</td> </tr> <tr> <td>07:30</td> <td>朝食・休憩</td> <td>・セルフサービス</td> </tr> <tr> <td>09:00</td> <td>活 動</td> <td>・各団体の活動プログラムに沿って研修を行います。</td> </tr> <tr> <td>12:00</td> <td>昼 食</td> <td>・セルフサービス</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>活 動</td> <td>・各団体の活動プログラムに沿って研修を行います。</td> </tr> <tr> <td>17:30</td> <td>夕食・休憩</td> <td>・セルフサービス</td> </tr> <tr> <td>19:00</td> <td>入浴・交流</td> <td></td> </tr> <tr> <td>21:00</td> <td>入浴・交流</td> <td></td> </tr> <tr> <td>22:00</td> <td>就寝準備</td> <td></td> </tr> <tr> <td>22:30</td> <td>消灯・就寝</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		時刻	項目	説明	06:30	起床・洗面	・寝具の整理 ・洗面や身の整理	07:00	朝のつどい・清掃	・自主活動 種連絡など ・対応する団体は清掃確認のシートを送付。	07:30	朝食・休憩	・セルフサービス	09:00	活 動	・各団体の活動プログラムに沿って研修を行います。	12:00	昼 食	・セルフサービス	13:00	活 動	・各団体の活動プログラムに沿って研修を行います。	17:30	夕食・休憩	・セルフサービス	19:00	入浴・交流		21:00	入浴・交流		22:00	就寝準備		22:30	消灯・就寝	
時刻	項目	説明																																								
06:30	起床・洗面	・寝具の整理 ・洗面や身の整理																																								
07:00	朝のつどい・清掃	・自主活動 種連絡など ・対応する団体は清掃確認のシートを送付。																																								
07:30	朝食・休憩	・セルフサービス																																								
09:00	活 動	・各団体の活動プログラムに沿って研修を行います。																																								
12:00	昼 食	・セルフサービス																																								
13:00	活 動	・各団体の活動プログラムに沿って研修を行います。																																								
17:30	夕食・休憩	・セルフサービス																																								
19:00	入浴・交流																																									
21:00	入浴・交流																																									
22:00	就寝準備																																									
22:30	消灯・就寝																																									
17:00																																										
18:00	18:00 夕食(25名)(食堂)																																									
19:00	19:00 入浴(大浴場)		19:00 入浴(大浴場)																																							
20:00	20:00 ミーティング(研修室)		20:00 ミーティング(研修室)																																							
21:00	21:00 就寝準備		21:00 就寝準備																																							
22:30	22:30 消 灯		22:30 消 灯																																							